岩手県にお住いの皆さま
岩手県に来県される皆さま

～年度末・年度初めにご注意いただきたいこと～

年度末や年度初めは、人の移動や集まる機会が多くなりますので、感染リスクの高まる場面に一層の注意をお願いします。

歓送迎会、新歓コンパ、飲食につながる謝恩会や花見及びこれに類するものは、大人数や長時間におよぶ飲食など**感染リスクの高まる場面※に注意して開催**すること。

（※）感染リスクが高まる場面について
飲食に当たっては、一定の人数や時間による制限をするものではありませんが、以下のような「感染リスクが高まる場面」に注意して開催いただくようお願いします。
（1）少人数であっても、狭小な空間や他の集団と一緒となり密集した空間で行われる飲食の場面
（2）家庭や職場など、いつも近くにいる人以外との飲食の場面
（3）時間の経過に伴い、至近距離での会話や接触のリスクが高まる場面

人に接する場合、**特にお年寄りに接する場合や会食を伴う場合**は、感染対策に気を付けること。

他の都道府県から岩手県に来県される場合は、**来県後２週間は、それまでいた都道府県が要請している自粛等を継続※**すること。

（※）他の都道府県の要請等の継続について
例えば、それまでいた都道府県において、「不要不急の外出の自粛」、「歓送迎会、謝恩会は控えて」等の要請が出ている場合に、岩手県に来られた後も2週間は、引き続きその要請等を守っていただくようお願いするものです。（一律に自宅待機などをお願いするものではありません。）

発熱等体調の悪い場合には、**かかりつけ医**又は**受診・相談センター**（24時間全日（土日・祝日を含む）TEL：019-651-3175）に**電話相談をお願いします。**